



راهنمای خودمراقبتی
در بحران های نظامی



مقابله با اطلاعات نادرست در شرایط اضطراری

در شرایط بحرانی، بیشتر مراقب کودکان
مادران باردار، افراد ناتوان و سالمندان باشید

”

با دقت و هوشیاری، از انتشار
شایعات و اخبار نادرست
پیشگیری کنید.



چگونه دشمن با جنگ اطلاعاتی به ما ضربه می زند؟

- ایجاد ترس و وحشت با پخش شایعات و تصاویر ترسناک
- تضعیف روحیه مردم و نیروهای دفاعی با پیام های دروغین
- تخریب اعتماد به دولت با اخبار جعلی و بزرگنمایی مشکلات
- حملات سایبری به زیرساخت های حیاتی و کنترل اینترنت
- انتشار اطلاعات نا امیدکننده
- تحریک شکاف های اجتماعی، مذهبی و قومی



lec.behdasht.gov.ir



مقابله با اطلاعات نادرست و حفظ امنیت اطلاعات

حفظ امنیت اطلاعات، وظیفه همه ما است. اطلاعات گمراه‌کننده باعث سردرگمی، ترس، بی‌اعتمادی و تضعیف همبستگی مردم می‌شود.

نکات مهم برای تشخیص و مقابله با اطلاعات نادرست:

- از منابع معتبر اطلاعات را دریافت کنید.
- همیشه منبع اطلاعات را از چند پایگاه خبری بررسی کنید.
- قبل از باور کردن یا اشتراک‌گذاری اطلاعات، فکر کنید.
- اگر پیامی باعث نگرانی یا هیجان زیاد شد، کمی مکث کنید و درباره آن تحقیق کنید.
- دنبال گزارش‌های دقیق و معتبر باشید.
- قبل از ارسال پیام دقت کنید: اگر مطمئن نیستید، بهتر است ارسال نکنید.

نکات مهم درباره امنیت و حفظ اطلاعات در شرایط اضطراری:

- با دوستان یا آشنایان نظامی تماس نگیرید.
- عکس یا فیلم از مناطق آسیب دیده ارسال نکنید.
- در گروه‌ها و شبکه‌های اجتماعی درباره وقایع محل زندگی خود صحبت نکنید.
- اخبار غیرمؤثق را منتشر نکنید و آنها را از منابع رسمی جستجو کنید.
- اگر اطلاعات تخصصی درباره زیرساخت‌ها دارید، آن را به صورت عمومی منتشر نکنید.
- از ارسال تصاویر حملات یا جابه‌جایی افراد و تجهیزات نظامی خودداری کنید.
- اگر افراد مشکوکی در منطقه دیدید، به شماره‌های رسمی اطلاع دهید.